

Plan formation. EFX

Formation d'une journée destinée à des pneumologues sur l'épreuve d'effort métabolique. Ce plan combine des aspects théoriques et pratiques pour maximiser l'apprentissage.

Objectifs de la formation

1. Connaître les modalités de réalisation pratique d'une épreuve d'effort, les limites et les pièges à éviter.
2. Comprendre les bases physiopathologiques de l'épreuve d'effort.
3. Maîtriser les indications, contre-indications et précautions.
4. Interpréter les résultats étape par étape et proposer une synthèse mécanistique des limitations à l'effort du patient
5. Intégrer l'épreuve d'effort dans la pratique courante du médecin

Plan détaillé de la journée

Matinée 8H30-12H30

1. Accueil et introduction (30 minutes)

- **Accueil des participants** : Distribution du programme et des supports pédagogiques.
- **Présentation des objectifs de la formation.**
- **Tour de table rapide** : Attentes et expériences des participants avec l'épreuve d'effort
- **QCM**

2. Principes de base dans la réalisation d'une épreuve d'effort (1H30)

- Conditions de réalisation
- Matériel utilisé
- Variables mesurées
- Principaux protocoles
- Indications et contre-indications
- Visionnage d'un film pédagogique (30 minutes)

Pause café (30 minutes)

3. Épreuve d'effort vue par le cardiologue (1H30)

- Physiologie cardiaque à l'effort
- Interprétation de l'ECG d'effort
- Principales pathologies diagnostiquées

Pause déjeuner (1H00)

Après -midi 13H30- 18H

4. Interprétation des résultats (2H00)

- Interprétation en 7 étapes
- Synthèse des réponses fonctionnelles
- Des hypothèses mécanistiques à la décision médicale

Pause café (30 minutes)

5. Applications cliniques (1H30)

- Réhabilitation respiratoire : Évaluation des capacités physiques pour un programme personnalisé.
- Évaluation pré-opératoire pour chirurgie thoracique.
- Suivi des maladies chroniques (BPCO, fibrose pulmonaire, HTAP).

6. Conclusion et échanges (30 minutes)

- QCM
- Synthèse des points clés.
- Questions/réponses avec les participants.
- Évaluation de la formation : Retour sur les attentes initiales.
- Distribution des certificats de participation.

Supports pédagogiques

- Diaporamas explicatifs.
- Fiches techniques sur les protocoles d'effort.
- Études de cas et corrigés.
- Vidéos pédagogiques sur la réalisation de l'épreuve.